

Program Moje Zdrowie – przewodnik dla pacjenta

Program Moje Zdrowie to inicjatywa profilaktyczna skierowana do pacjentów, mająca na celu ułatwienie dostępu do badań kontrolnych i wczesnego wykrywania najczęstszych chorób przewlekłych. Poniżej znajdziesz podstawowe informacje o tym, na czym polega ten program i jak z niego skorzystać.

Cel programu

Głównym celem programu Moje Zdrowie jest zwiększenie liczby osób regularnie wykonujących podstawowe badania profilaktyczne, takie jak pomiar ciśnienia tętniczego, poziomu cukru i cholesterolu we krwi czy ocena masy ciała. Wczesne wykrycie nieprawidłowości w tych parametrach pozwala szybciej wdrożyć odpowiednie postępowanie, zanim rozwiną się poważniejsze, objawowe choroby przewlekłe.

Dla kogo przeznaczony jest program

Program skierowany jest przede wszystkim do osób dorosłych, w tym szczególnie tych z grupy podwyższonego ryzyka chorób przewlekłych – z nadwagą, mało aktywnym trybem życia, obciążeniem rodzinnym chorobami serca, cukrzycą czy nadciśnieniem. Warto jednak podkreślić, że z badań profilaktycznych w ramach programu mogą skorzystać wszystkie osoby dorosłe, niezależnie od aktualnego stanu zdrowia.

Jak skorzystać z programu

Aby skorzystać z programu, warto zgłosić się do swojej placówki podstawowej opieki zdrowotnej i zapytać o szczegóły dotyczące dostępnych badań, kryteriów kwalifikacji oraz sposobu zapisu. Personel medyczny pomoże ustalić, jakie badania są najbardziej wskazane w indywidualnej sytuacji zdrowotnej oraz jak zaplanować dalsze kroki po otrzymaniu wyników.

Podsumowanie

Programy profilaktyczne, takie jak Moje Zdrowie, to cenna okazja do regularnej kontroli podstawowych parametrów zdrowotnych, bez konieczności czekania na wystąpienie niepokojących objawów. Warto skorzystać z takiej możliwości i zadbać o swoje zdrowie już dziś.

Ten materiał ma charakter edukacyjny i nie zastępuje konsultacji z lekarzem. W razie wątpliwości dotyczących Twojego stanu zdrowia skontaktuj się z lekarzem prowadzącym.