

Przewlekła Choroba Nerek (PChN)

Przewlekła choroba nerek (PChN) to stan trwałego, zwykle postępującego uszkodzenia nerek, utrzymującego się dłużej niż trzy miesiące. Choroba ta dotyka znaczący odsetek dorosłej populacji, choć wiele osób nie jest świadomych jej obecności.

Przyczyny przewlekłej choroby nerek

Najczęstszymi przyczynami przewlekłej choroby nerek są cukrzyca i nadciśnienie tętnicze, odpowiadające łącznie za większość przypadków tej choroby. Inne przyczyny to przewlekłe kłębuszkowe zapalenia nerek, torbielowatość nerek, nawracające infekcje dróg moczowych, długotrwałe stosowanie niektórych leków szkodliwych dla nerek oraz choroby autoimmunologiczne.

Jak rozpoznaje się PChN

Rozpoznanie opiera się na dwóch podstawowych badaniach – oznaczeniu wskaźnika filtracji kłębuszkowej (eGFR) na podstawie badania krwi oraz obecności białka (albuminy) w moczu. Choroba rozwija się zwykle powoli, bezobjawowo, przez wiele lat, dlatego jest często wykrywana przypadkowo, podczas rutynowych badań kontrolnych wykonywanych z innego powodu.

Postępowanie w przewlekłej chorobie nerek

Leczenie PChN koncentruje się na spowolnieniu postępu choroby oraz kontroli jej przyczyn i powikłań – kluczowa jest dobra kontrola ciśnienia tętniczego i cukrzycy, ograniczenie spożycia soli i, w zaawansowanych stadiach, białka w diecie (zgodnie z zaleceniami dietetyka), unikanie leków szkodliwych dla nerek oraz regularne kontrole u nefrologa. W zaawansowanych stadiach choroby konieczne może być leczenie nerkozastępcze – dializoterapia lub przeszczep nerki.

Podsumowanie

Przewlekła choroba nerek, wykryta odpowiednio wcześnie, może być skutecznie kontrolowana, co pozwala znacząco opóźnić jej postęp do zaawansowanych stadiów. Regularne badania kontrolne, szczególnie u osób z cukrzycą i nadciśnieniem, są kluczowe dla wczesnego wykrycia choroby.

Ten materiał ma charakter edukacyjny i nie zastępuje konsultacji z lekarzem. W razie wątpliwości dotyczących Twojego stanu zdrowia skontaktuj się z lekarzem prowadzącym.