

Orbitopatia tarczycowa: oczy a tarczyca

Orbitopatia tarczycowa, nazywana też oftalmopatią Gravesa, to schorzenie oczu związane z autoimmunologiczną chorobą tarczycy, najczęściej chorobą Gravesa-Basedowa. Dotyka nawet co trzeciego pacjenta z tym rozpoznaniem i może znacząco wpływać na komfort życia oraz wygląd.

Dlaczego dochodzi do zmian w oczach

W orbitopatii tarczycowej układ odpornościowy atakuje nie tylko tarczycę, ale również tkanki znajdujące się za gałką oczną – mięśnie poruszające okiem oraz tkankę tłuszczową w oczodołach. Prowadzi to do ich obrzęku i powiększenia objętości, co w ograniczonej przestrzeni oczodołu powoduje wysunięcie gałki ocznej do przodu (wytrzeszcz) oraz różne dolegliwości oczne. Choroba może pojawić się przed, w trakcie lub po rozpoznaniu nadczynności tarczycy, a jej przebieg nie zawsze jest równoległy z przebiegiem choroby tarczycy.

Objawy orbitopatii

Do typowych objawów należą: uczucie piasku pod powiekami, nadmierne łzawienie lub przeciwnie – suchość oczu, obrzęk powiek, zaczerwienienie spojówek, wytrzeszcz gałek ocznych, podwójne widzenie oraz w cięższych przypadkach ból oka i pogorszenie ostrości wzroku. Nasilenie objawów jest bardzo zróżnicowane – od łagodnego dyskomfortu po ciężkie postaci zagrażające widzeniu.

Postępowanie i leczenie

Podstawą jest jak najszybsze wyrównanie funkcji tarczycy oraz bezwzględne zaprzestanie palenia papierosów, ponieważ nikotyna wyraźnie nasila przebieg orbitopatii. W łagodnych postaciach pomocne bywają sztuczne łzy, żele nawilżające oraz noszenie okularów przeciwsłonecznych. W umiarkowanych i ciężkich postaciach lekarz może zalecić leczenie sterydami, a w niektórych przypadkach nowocześniejsze terapie celowane lub leczenie chirurgiczne (np. odbarczenie oczodołu), gdy zagrożony jest wzrok.

Podsumowanie

Orbitopatia tarczycowa wymaga opieki zarówno endokrynologa, jak i okulisty specjalizującego się w chorobach oczodołu. Wczesne rozpoznanie, rzucenie palenia i odpowiednie leczenie pozwalają w większości przypadków dobrze kontrolować objawy i chronić wzrok.

Ten materiał ma charakter edukacyjny i nie zastępuje konsultacji z lekarzem. W razie wątpliwości dotyczących Twojego stanu zdrowia skontaktuj się z lekarzem prowadzącym.