

Nadczynność a serce: migotanie przedsionków

Serce jest jednym z narządów najbardziej wrażliwych na nadmiar hormonów tarczycy. Nieleczona lub źle kontrolowana nadczynność tarczycy znacząco zwiększa ryzyko zaburzeń rytmu serca, w tym groźnego migotania przedsionków.

Dlaczego nadczynność obciąża serce

Nadmiar hormonów tarczycy przyspiesza pracę serca i zwiększa jego wrażliwość na pobudzenia elektryczne, co może prowadzić do przyspieszonego, a nawet nieregularnego rytmu serca. Długotrwała, nieleczona nadczynność zwiększa obciążenie mięśnia sercowego, co z czasem może prowadzić do jego przerostu, a w skrajnych przypadkach do niewydolności serca.

Migotanie przedsionków w przebiegu nadczynności

Migotanie przedsionków to najczęstsze zaburzenie rytmu serca towarzyszące nadczynności tarczycy, szczególnie u osób starszych. Polega ono na chaotycznej, nieskoordynowanej pracy przedsionków serca, co objawia się nieregularnym, często przyspieszonym rytmem serca, kołataniem, dusznością lub osłabieniem. Migotanie przedsionków zwiększa ryzyko powstawania zakrzepów w sercu, a co za tym idzie – ryzyko udaru mózgu, dlatego wymaga odpowiedniego leczenia, w tym czasem leków przeciwzakrzepowych.

Podsumowanie

Dobra wiadomość jest taka, że u wielu pacjentów wyrównanie nadczynności tarczycy prowadzi do samoistnego ustąpienia migotania przedsionków, zwłaszcza jeśli zaburzenie rytmu trwało krótko. Kluczowe jest jak najszybsze rozpoczęcie leczenia przyczynowego nadczynności oraz regularna kontrola kardiologiczna, obejmująca badanie EKG i ocenę ryzyka powikłań zakrzepowo-zatorowych.

Ten materiał ma charakter edukacyjny i nie zastępuje konsultacji z lekarzem. W razie wątpliwości dotyczących Twojego stanu zdrowia skontaktuj się z lekarzem prowadzącym.