

Guzki tarczycy – diagnostyka i postępowanie

Guzki tarczycy to bardzo częste znalezisko – szacuje się, że zmiany ogniskowe w tarczycy, widoczne w badaniu USG, występują nawet u co drugiej dorosłej osoby, zwłaszcza po 50. roku życia. Zdecydowana większość z nich jest łagodna i nie wymaga leczenia, jednak każdy nowo wykryty guzek powinien zostać oceniony przez lekarza.

Skąd się biorą guzki tarczycy

Guzki tarczycy mogą powstawać z różnych przyczyn – najczęściej są to łagodne zmiany rozrostowe (guzki koloidowe), torbiele wypełnione płynem, ogniska związane z chorobą Hashimoto, a rzadziej gruczolaki wydzielające hormony (tzw. guzki autonomiczne) lub zmiany nowotworowe. Ryzyko, że dany guzek okaże się złośliwy, jest stosunkowo niskie i wynosi zwykle kilka procent, jednak rośnie w pewnych sytuacjach, na przykład przy szybkim wzroście zmiany, twardej konsystencji, powiększonych węzłach chłonnych na szyi czy w przypadku napromieniania szyi w przeszłości.

Jak przebiega diagnostyka

Podstawowym badaniem obrazowym jest USG tarczycy, które pozwala ocenić wielkość, kształt, granice i strukturę guzka oraz przypisać mu kategorię ryzyka według skali TI-RADS. Guzki o cechach podejrzanych lub przekraczające określony rozmiar kwalifikowane są do biopsji cienkoigłowej (BACC), czyli pobrania komórek do badania pod mikroskopem cienką igłą pod kontrolą USG. Badanie to jest mało inwazyjne i pozwala z dużą pewnością odróżnić zmiany łagodne od podejrzanych. Dodatkowo lekarz zleca badanie TSH, aby sprawdzić, czy guzek nie wpływa na produkcję hormonów.

Co dalej po rozpoznaniu guzka

Postępowanie zależy od wyniku biopsji i cech guzka w USG. Zmiany łagodne zwykle wymagają jedynie okresowej kontroli USG, np. co 1–2 lata, bez konieczności leczenia. Guzki nieokreślone w biopsji mogą wymagać powtórzenia badania lub dodatkowej diagnostyki molekularnej. Guzki podejrzane lub złośliwe kwalifikuje się do leczenia chirurgicznego, którego zakres (usunięcie części lub całej tarczycy) ustala chirurg endokrynologiczny wspólnie z pacjentem.

Podsumowanie

Wykrycie guzka tarczycy nie powinno być powodem do paniki – zdecydowana większość takich zmian jest łagodna. Kluczowe jest jednak wykonanie zaleconych badań diagnostycznych i regularna kontrola zgodnie z planem ustalonym przez lekarza.

Ten materiał ma charakter edukacyjny i nie zastępuje konsultacji z lekarzem. W razie wątpliwości dotyczących Twojego stanu zdrowia skontaktuj się z lekarzem prowadzącym.