

Niedoczynność tarczycy serce i cholesterol

Hormony tarczycy wpływają nie tylko na tempo metabolizmu, ale również bezpośrednio na pracę serca i gospodarkę lipidową organizmu. Dlatego niedoczynność tarczycy, zwłaszcza nieleczona lub źle wyrównana, może odbijać się na układzie sercowo-naczyniowym.

Jak niedoczynność wpływa na serce

Przy niedoborze hormonów tarczycy serce pracuje wolniej – częstym objawem jest bradykardia, czyli zwolnione tętno, a także obniżone ciśnienie tętnicze lub uczucie duszności przy wysiłku. W skrajnych, długo nieleczonych przypadkach może dojść do gromadzenia się płynu wokół serca (płyn w osierdziu). Objawy te zwykle ustępują po wdrożeniu odpowiedniego leczenia lewotyroksyną i normalizacji poziomu hormonów tarczycy.

Związek z podwyższonym cholesterolem

Niedoczynność tarczycy jest jedną z częstszych, odwracalnych przyczyn podwyższonego poziomu cholesterolu, zwłaszcza frakcji LDL, czyli tak zwanego złego cholesterolu. Dzieje się tak, ponieważ hormony tarczycy uczestniczą w metabolizmie tłuszczów i ich niedobór spowalnia usuwanie cholesterolu z krwi. U wielu pacjentów po wyrównaniu niedoczynności tarczycy obserwuje się samoistną poprawę profilu lipidowego, dlatego lekarz często zaleca ponowne badanie cholesterolu dopiero po ustabilizowaniu dawki lewotyroksyny.

Na co zwracać uwagę

Osoby z niedoczynnością tarczycy, szczególnie starsze lub z chorobami serca w wywiadzie, powinny informować lekarza o objawach takich jak duszność, ból w klatce piersiowej, kołatanie serca czy obrzęki nóg. Warto również pamiętać, że u pacjentów z chorobą niedokrwinną serca leczenie lewotyroksyną rozpoczyna się zwykle od niższych dawek i zwiększa się je stopniowo, aby nie obciążać nadmiernie serca nagłym przyspieszeniem metabolizmu.

Podsumowanie

Prawidłowo leczona niedoczynność tarczycy zwykle nie stanowi zagrożenia dla serca, a wręcz pomaga w normalizacji profilu lipidowego i pracy układu krążenia. Regularne kontrole u lekarza, w tym badanie cholesterolu po wyrównaniu hormonów tarczycy, pozwalają na bieżąco monitorować stan zdrowia serca.

Ten materiał ma charakter edukacyjny i nie zastępuje konsultacji z lekarzem. W razie wątpliwości dotyczących Twojego stanu zdrowia skontaktuj się z lekarzem prowadzącym.